

Số: /KH-UBND

Nghĩa Đô, ngày tháng 5 năm 2026

## **KẾ HOẠCH**

### **Tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Nghĩa Đô năm 2026**

Thực hiện Kế hoạch số 266/KH-UBND ngày 14/10/2022 của Ủy ban nhân dân thành phố Hà Nội về thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng trên địa bàn thành phố Hà Nội, giai đoạn 2022-2030; Kế hoạch số 5008/KH-SYT ngày 28/5/2026 của Sở Y tế Hà Nội về tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn Hà Nội năm 2026. Ủy ban nhân dân phường Nghĩa Đô xây dựng kế hoạch tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Nghĩa Đô năm 2026, cụ thể như sau:

#### **I. MỤC TIÊU**

1. Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục về phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng cho trẻ em và bà mẹ trên địa bàn phường Nghĩa Đô.
2. Trên 99,8% trẻ em từ 6 đến dưới 36 tháng tuổi uống Vitamin A liều cao trong đợt Chiến dịch.
3. Trên 95% trẻ em dưới 5 tuổi được cân, đo chiều cao để đánh giá tình trạng dinh dưỡng gồm: suy dinh dưỡng thể thiếu cân (cân nặng/tuổi), thấp còi (chiều cao/tuổi), gầy còm (cân nặng/chiều cao) và thừa cân, béo phì.

#### **II. THỜI GIAN TỔ CHỨC VÀ CÁC HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI**

##### **1. Thời gian tổ chức**

###### **1.1. Đợt 1 tổ chức 2 nội dung sau:**

- Chiến dịch bổ sung Vitamin A tổ chức trong 2 ngày, từ ngày 01/06/2026 đến ngày 02/06/2026 (uống vét từ ngày 03/06/2026 đến hết ngày 04/06/2026).
- Hoạt động cân, đo trẻ tổ chức từ ngày 01/06/2026 đến hết ngày 07/06/2026.

**1.2. Đợt 2:** Dự kiến tổ chức vào các ngày 01-02/12/2026; uống vét từ ngày 03/12/2026 đến hết ngày 04/12/2026

##### **2. Các hoạt động triển khai**

###### **2.1. Các hoạt động truyền thông**

Tổ chức tuyên truyền trên hệ thống đài truyền thanh phường về lợi ích của Vitamin A; chế độ dinh dưỡng hợp lý; phòng chống suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì; phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng (Vitamin A, sắt, kẽm, i-ốt...) đối

với trẻ em, phụ nữ có thai và bà mẹ đang cho con bú. Lòng ghép truyền thông chăm sóc sức khỏe trẻ em với chăm sóc dinh dưỡng và bổ sung vi chất dinh dưỡng; hướng dẫn nuôi con bằng sữa mẹ, ăn bổ sung hợp lý, theo dõi tăng trưởng và thực hành dinh dưỡng phù hợp theo từng nhóm tuổi.

- Tổ chức treo băng rôn, khẩu hiệu với các thông điệp của Chiến dịch bổ sung Vitamin A và hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2026 trước Chiến dịch (*Nội dung thông điệp tại phụ lục đính kèm*).

- Đưa tin về Chiến dịch bổ sung Vitamin A và hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên các phương tiện thông tin đại chúng của phường.

### **2.2. Tổ chức cho uống bổ sung Vitamin A và đánh giá tình trạng dinh dưỡng**

- Chuẩn bị đầy đủ vật tư: Viên nang Vitamin A, cân, thước, nước sạch, thìa, cốc, biểu mẫu thông kê báo cáo; Trạm Y tế phường gửi giấy mời đến từng hộ gia đình có trẻ trong độ tuổi uống Vitamin A tại đợt 1 và đợt 2; tổ chức cân, đo trẻ em trong đợt 1.

- Cán bộ y tế cần phải được đào tạo tập huấn về kỹ thuật cân đo và sử dụng biểu đồ tăng trưởng; quy trình cho trẻ uống bổ sung Vitamin A: cách bố trí sắp xếp trang thiết bị dụng cụ, kỹ thuật cân đo trẻ, kỹ thuật cho trẻ uống, liều lượng theo phác đồ của Bộ Y tế; thông kê báo cáo đúng biểu mẫu, đầy đủ, kịp thời, đúng quy định.

- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc cần phải sàng lọc trước khi cho trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bù vào thời gian thích hợp sau khi hết các dấu hiệu chống chỉ định này.

- Địa điểm cân đo trẻ, uống Vitamin A phải đảm bảo được vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, sắp xếp điểm uống, cân đo theo hướng một chiều, tránh ùn tắc.

- Phân bổ số trẻ hợp lý, mời trẻ uống theo giờ tránh tình trạng quá đông gây ùn tắc.

- Tổ chức cho trẻ uống bù đối với những trẻ chưa được uống trong thời gian diễn ra Chiến dịch nhằm bảo đảm không bỏ sót đối tượng. Việc tổ chức cho trẻ uống bù vẫn cần phải được đảm bảo đúng chỉ định, đúng đối tượng.

- Kết hợp tư vấn cho cha mẹ/người chăm sóc trẻ về chăm sóc sức khỏe trẻ em, chế độ dinh dưỡng hợp lý, sử dụng thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng, theo dõi tăng trưởng và chăm sóc trẻ khi mắc các bệnh thường gặp nhằm nâng cao sức khỏe và phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em.

### **2.3 Công tác kiểm tra, giám sát**

- Thành lập các đoàn kiểm tra công tác chuẩn bị và triển khai Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Nghĩa Đô năm 2026.

- Huy động sự tham gia của các Ban, ngành, đoàn thể phường để tổ chức tốt Chiến dịch.

#### **2.4. Công tác thống kê báo cáo**

##### **2.4.1. Báo cáo nhanh**

Trong 2 ngày triển khai Chiến dịch, Trạm Y tế phường báo cáo kết quả uống Vitamin A, kết quả cân đo trẻ em về Khoa Dinh dưỡng, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội (Email: [khoadinhduongcdchn@gmail.com](mailto:khoadinhduongcdchn@gmail.com)) trước 15 giờ 00 hàng ngày.

##### **2.4.2. Báo cáo kết quả Chiến dịch**

- Trạm Y tế phường báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội: Số liệu uống Vitamin A đợt 1 trước ngày 10/06/2026, đợt 2 trước ngày 10/12/2026. Báo cáo kết quả cân, đo trẻ em trước ngày 15/06/2026; Báo cáo Ủy ban nhân dân phường theo đúng quy định.

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Trạm Y tế phường**

- Là đơn vị thường trực, phối hợp Phòng Văn hóa - Xã hội tham mưu UBND phường xây dựng kế hoạch chi tiết tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2026.

- Phối hợp với các phòng, ban, đơn vị tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Nghĩa Đô năm 2026 phù hợp với điều kiện thực tế. Chủ động tham mưu UBND phường bố trí kinh phí triển khai Chiến dịch, đặc biệt là đợt 1 lồng ghép với các hoạt động hưởng ứng Ngày Quốc tế Thiếu nhi 1/6, hỗ trợ quà tặng cho trẻ em tham gia uống Vitamin A nhằm thể hiện sự quan tâm đối với trẻ em, tạo không khí vui tươi và khuyến khích trẻ tham gia đầy đủ; Đồng thời, thực hiện công tác kiểm tra, giám sát và truyền thông hưởng ứng Chiến dịch bổ sung Vitamin A và các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Nghĩa Đô năm 2026; tăng cường vận động, tuyên truyền về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thừa cân, béo phì ở trẻ em trước và trong thời gian diễn ra Chiến dịch.

- Thực hiện điều tra đối tượng, lập danh sách điểm uống, dự trữ số lượng Vitamin A gửi Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội. Kiểm soát chặt chẽ việc tiếp nhận và cung cấp viên nang cho các đơn vị sau khi được lĩnh Vitamin A, đồng thời quản lý chặt chẽ vỏ lọ Vitamin A và xử lý bao vỏ lọ Vitamin A đúng quy định.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn cho cán bộ y tế, cộng tác viên tham gia Chiến dịch đảm bảo cho trẻ cân, đo và uống Vitamin A an toàn và hiệu quả.

- Tổ chức các hoạt động tuyên truyền: phát thanh trên hệ thống loa truyền thanh, in ấn, cập nhật và cấp phát tài liệu, tờ rơi...với nội dung về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng. Có thể lồng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh. Mỗi điểm uống treo 01 khẩu hiệu tuyên truyền về phòng chống thiếu Vitamin A.

- Lồng ghép hoạt động chăm sóc sức khỏe trẻ em với chăm sóc dinh dưỡng, bổ sung vi chất dinh dưỡng tại cộng đồng; tổ chức tư vấn cho cha mẹ/người chăm sóc trẻ về dinh dưỡng hợp lý, theo dõi tăng trưởng và thực hành chăm sóc trẻ nhằm phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng và thừa cân, béo phì ở trẻ em.

- Tổ chức giám sát đối tượng đến uống, số điểm uống Vitamin A, điểm cân, đo trẻ theo hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội.

- Thống kê, báo cáo kết quả uống Vitamin A, kết quả cân đo gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội theo quy định.

## **2. Phòng Văn hóa - Xã hội**

- Phối hợp với Trạm Y tế phường tham mưu UBND phường xây dựng kế hoạch, tổ chức kiểm tra, giám sát việc thực hiện Chiến dịch uống bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường năm 2026.

- Phối hợp với Trạm Y tế xây dựng chuyên mục và biên tập bài tuyên truyền trên phương tiện thông tin đại chúng bằng nhiều hình thức về Chiến dịch uống bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường, tăng cường vận động và tuyên truyền về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thừa cân, béo phì ở trẻ em; tuyên truyền trước chiến dịch và liên tục trong các ngày chiến dịch.

- Phối hợp với Trạm Y tế chuẩn bị tài liệu, tiếp đón đoàn kiểm tra của các Ban, Ngành, Thành phố.

## **3. Phòng Kinh tế, Hạ tầng và Đô thị**

Hướng dẫn các đơn vị sử dụng kinh phí đúng quy định trong việc tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2026 trên địa bàn phường.

## **4. Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao**

Phối hợp với Trạm Y tế thực hiện các hoạt động tuyên truyền về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng trên đài phát thanh của phường.

## **5. Các Tổ dân phố trên địa bàn phường**

Tuyên truyền, phổ biến đến người dân, Huy động các cán bộ tổ dân phố, công tác viên tham gia điều tra trẻ uống, cân, đo theo độ tuổi, đôn đốc mời trẻ tham gia

Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường năm 2026.

**6. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam phường và các tổ chức chính trị xã hội phường**

- Phối hợp cùng UBND phường theo dõi, giám sát, kiểm tra đôn đốc thực hiện kế hoạch tổ chức Chiến dịch uống uống bổ sung Vitamin A năm 2026 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Nghĩa Đô năm 2026. UBND phường đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam phường, các đơn vị liên quan, các tổ dân phố thuộc phường nghiêm túc triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Sở Y tế Hà Nội;
- Trung tâm KSBT thành phố Hà Nội;
- Thường trực Đảng ủy phường;
- Thường trực HĐND phường;
- UB MTTQ Việt Nam phường;
- Đ/c Chủ tịch UBND phường;
- Các Đ/c PCT UBND phường;
- Các phòng, ban, cơ quan đơn vị liên quan;
- Các Tổ dân phố;
- Lưu: VT, TYT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Lê Mạnh Tiến**

**Phụ lục****THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG NGÀY VI CHẤT DINH DƯỠNG 1-2/6/2026**

(Kèm theo Kế hoạch số /KH-UBND ngày /5/2026 của UBND phường Nghĩa Đô)

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho sự phát triển tâm vóc, trí tuệ và sức khỏe của mỗi người.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, hãy thực hiện:

1. Ăn đủ, đa dạng và phối hợp các nhóm thực phẩm; tăng cường rau, củ, quả (trái cây) và các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng.

2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh; nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn kết hợp với chế độ ăn bổ sung hợp lý.

3. Trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên cần được tẩy giun định kỳ 2 lần mỗi năm; thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống và vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun sán.

4. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ có thai cần uống đầy đủ viên sắt, axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

5. Người cao tuổi cần duy trì chế độ ăn và hoạt động thể lực hợp lý; ưu tiên các thực phẩm giàu đạm chất lượng cao (thịt, cá, trứng, sữa, đậu đỗ,...), giàu các vi chất dinh dưỡng (canxi, vitamin D, vitamin B12,...) giúp tăng cường sức khỏe và phòng ngừa loãng xương.

6. Tắm nắng đúng cách hằng ngày, tăng cường hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động để xương khỏe mạnh.

7. Khám sức khỏe và tư vấn dinh dưỡng định kỳ để phát hiện sớm và phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

**Hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A liều cao mỗi năm 2 lần,  
theo hướng dẫn của Trạm Y tế phường!**